

Рухсе @ВЕСТИ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2023 АЗЫ 10 ЯНВАРЬ
ТЪАЕНДЖЫ МÆЙ
ДЫЦЦÆГ

10 ЯНВАРЯ 2023 ГОДА
ВТОРНИК

№ 1
(12228)

Спасибо всем, кто шагнул с газетой в новый год!

Уважаемые наши читатели! Весь этот год мы были вместе, за что искренне вам благодарны. Спасибо всем, кто шагнул с газетой в следующий год, и тем, кто впервые подписался на районку.

Конечно же, нам грустно от того, что с каждым годом ряды подписчиков редеют. Тираж газеты в 2022 году составлял 2140 экземпляров. По данным Ардонского отдела подписки Почтамта, на первое полугодие 2023 года мы немного не добираем до прежнего тиража (но мы еще надеемся, что читательские ряды пополнятся, поскольку подписаться на газету можно с любого числа и номера). Кого-то из своих потенциальных подписчиков мы потеряли ввиду преклонного возраста, так как

верные наши читатели – люди старшего поколения, а кто-то предпочел печатным СМИ социальные сети. Увы, таковы реалии времени! Но, как бы не складывались обстоятельства, авторитет печатных СМИ, сила газетного слова для многих людей по-прежнему значимы! И если в Интернете человек просматривает ленту новостей на автопилоте, то газета – это осознанное, вдумчивое, качественное чтение. И читающий человек в этом всегда будет иметь потребность! Мы знаем, что многие из вас, наши дорогие читатели, всегда с большим нетерпением ждут новый номер газеты, хранят вырезки из нее с понравившимся или полезным для них материалом. Поэтому каждый раз, готовя очередной номер, мы работаем над разнообразием дизайна газеты, тем, жанров, публикаций.

Согласитесь, ближе и родней, чем районка, изданий не сыщешь. А раз так, то в своих планах по завоева-

нию вашего сердца наша газета руководствуется в первую очередь тем, что вам интересно, и что может удовлетворить ваши запросы. Но для этого нам нужна от вас обратная связь. Мы просим, чтобы вы принимали участие в подготовке очередного номера газеты, подсказывали, что вы хотите увидеть на ее страницах. И тогда может не будет критики по отношению к корреспондентам редакции, которые не угадали, что вас заинтересует. Ведь доброе слово дороже любого богатства и открывает путь к любому сердцу.

У нашей газеты есть добрые традиции, которые нужно сохранить. И есть новые идеи, которые хочется воплотить. В новом году мы проведем разнообразные творческие конкурсы, в которых, мы уверены, вы любите участвовать. Сохраним старые, привычные вам рубрики, и откроем новые. На ваши вопросы по-прежнему будут отвечать эксперты, специалисты и руководители разных сфер деятельности. В газете будет место и ярким авторским выступлениям, и тонким лирическим отступлениям. Мы будем с удовольствием вам рассказывать о необычных судьбах земляков, о житейских историях, о талантах и увлечениях и, конечно же, об интересных событиях, происходящих в районе. Возможно и вы станете героем одной из газетных публикаций. И знайте: мы всегда готовы к сотрудничеству с вами. Звоните нам, пишите, приезжайте, мы всегда будем вам рады.

С Новым годом вас, дорогие наши читатели, здоровья вам, счастья и благополучия во всем!

С уважением коллектив редакции газеты «Рухс».



ПОБЕДИТЕЛИ ОПРЕДЕЛЕННЫ!

Накануне новогодних праздников в районе подвели итоги муниципальных конкурсов профессионального мастерства «Учитель года России-2022», «Воспитатель года России-2022» и «Педагогический дебют-2022». Торжественное чествование педагогов состоялось в городском Доме культуры им. Б. Дзугаева.

С приветственным словом к финалистам конкурса обратились начальник управления образования АМС района Андрей Швецов, председатель ассоциации молодых педагогов республики Марат Дряев и председатель женсовета района Эмма Калоева.

Титул «Учитель года-2022» был присужден учителям МБОУ СОШ № 1 г. Ардона Нино Кудуховой (учитель русского языка и литерату-

ры) и Чермену Бекоеву (учитель истории и обществознания).

В конкурсе «Педагогический дебют — 2022» победили в различных номинациях учитель истории и обществознания МБОУ СОШ № 2 г. Ардона Луиза Сланова, учитель физики МБОУ СОШ с. Красногор Лейла Древа, учитель математики МБОУ СОШ с. Красногор Альбина Кайсинова. А абсолютным победителем конкурса стала учитель русского языка и литературы МБОУ СОШ № 1 г. Ардона Дээрасса Темирова.

В конкурсе «Воспитатель года-2022» единокласным решением жюри победа досталась воспитателю детского сада №5 «Сказка» Инне Кодрик. Призерами конкурса стали Ирина Козаева (МБДОУ № 3) и Диана Апаева (МБДОУ № 11).

Соб. инф.

ВПЕРЕД, В СТРАНУ МУЗЫКИ!



Интерес к музыке у Тамирлана Бицова появился еще в детстве. Но потребовалось немало лет, прежде чем он смог найти смелость следовать зову сердца.

Год назад парень из Ардона решил испытать судьбу. Он записал свой первый трек с символическим названием «Иду за мечтой». Песня принесла ему успех и вдохновила на новые свершения. Сегодня на счету у 24-летнего певца 5 песен, слова к которым он написал сам.

— Месяц назад со мной связался менеджер известного российского

лейбла "Panama Music". Его заинтересовали мои работы, и мне предложили контракт. Думаю, это мой счастливый билет, который поможет мне приобрести ценный опыт и найти свою аудиторию, — поделился с нами начинающий вокалист.

19 декабря в полночь состоялась премьера очередного "детича" Тамирлана — трека "Дикая салса" в рамках подписанного контракта. Давайте порадуемся за нашего земляка и пожелаем ему удачи в начале музыкальной карьеры!

Алана МАРГИЕВА.

ПРАЗДНИК

РОЖДЕСТВО — ДЛЯ ВСЕХ ТОРЖЕСТВО!

В святые дни празднования Рождества Христова учащиеся 6 «а» класса школы №4 с родителями и классным руководителем Светланой Сопоевой посетили храм Георгия Победоносца. Многие из них побывали в церкви впервые, и красотой и великолепием убранства были восхищены. Желанным гостей тепло встретил настоятель храма протоиерей Иаков Фрилинг. Он рассказал ребятам о жизни святых, об особенностях храмового устройства. Вместе почтили молебен святому Георгию, прося мира и благополучия для защитников Отечества. Особо внимание ребят было приковано к повествованию о чудесных событиях пришествия



в мир Богомладенца Христа. Проникшись рассказом, дети с трепетом и благоговением прикладывались к иконе Рождества Христова, научились правильно накладывать крестное знамение, творить молитву и возжигать свечи. В ходе

встречи отец Иаков преподавал каждому благословение и угостил детей сладкой выпечкой.

Тепло и дружеское общение, внимание и забота, подаренные прихожанами и настоятелем Ардонского храма Святого Викоумученика и Победоносца

Георгия стали истинным свидетельством величия праздника Рождества Христова и настоящим воплощением христианской веры и любви.

Ирина ДЗУГКОВА.

АЕМБЫРД АЕХЦАЙЫЛ АЕГЪДАУ — РАСТ НАУ!

Азы кæрон уыдис "Иры Стыр Ныхасы"-ы Аерыдоны районы хайады аембырд. Боны фæткы фæрстытæй иу уыд, аерæджы Интернетты тыгъдады цы хъусынгæнинæгтæ фæзынд, уыдоныл аердзырын. Стыр дис æмæ нæ катыйы бафтыдта уыцы цау, не 'хсæнады кæй фæзынд хистæриуæг лæггад аехцайыл чи кæны, ахæмтæ. Районы Ныхасы уæнгты хъуыдымæ гæсгæ, ацы мадзал у стыр аенæгъдаудзинад, кæцы æвæры агады бынаты хъæубæстæ, сыхбæстæ æмæ мыггæгты (...кæд уæхи хиуæттæй æмæ хæстæджытæй нæ разына фынджы аегъдау чи зоны, ахæмтæ, уæд...). Уый цавæр хæргæнæг у, аехцайыл ие 'гъдау чи кæны, уый?! Цыма ахæм "хистæры" куывддтæн та "Оммен!" чи кæндзæн, уыдон дæр аехца хъуамæ аерцагурой?!

Рагæй-аерæгмæ хистæриуæггæнæджы хæс уыд тынг кадджын. Бинонтæ-иу рагацау бацагурдтой ахæм хистæры, хъæубæсты, сыхбæсты номæй аегъдау чи ратдзæнис. Уый уыдис кадзы нысан. Худинаг фæуæд абон уыцы хистæртæн, нæ рагфидæлтæ аегъдауы лæггадтæ кæнгæйæ, сæ сæрмамæ чи хæссы аехца исны!

Аегъдауттæ. Цард цауы, æмæ фарн йемæ хæссы. Рæстæджы домæнтæм гæсгæ кæцыдæр аегъдауттæ ивддзæндæтæ байæфтой. Енæ уымæй дæр нæй гæнæн. Фæлæ нæм фæзынди ахæм "реформатортæ" дæр, кæцытæ алыхуызон мадзæлттæ аерхъуыды кæнынд, цæмæй фылдæр аехца бакусой. Ресторанты æмæ кафеты цы чындзæхсæвтæ арæст цауы, уым цæмæн хъæуы чындзы хыз исны?! Цы хæдзармæ аерцауа, æмæ цы бынаты хицаумæ бакуа, уым хуыздæр нæу сисын чындзы хыз?! Афтæ кодтой нæ фыдæлтæ дæр! Кæй зæгъын æй хъæуы, ирон аегъдауттæ сты хъахъ-хъæнинаг. Хъæуы сæ амонын кæстæр фæлтæртæн. Æмæ уый та хистæрты хæс у!

Хыз сисыны фæстæ-иу чындз иу кафт ракодта. Уæздан æмæ рæсугъд кафт. Фæлæ абон чындзæхсæвты чындз хъазты бацауы, æмæ уый раст нæу. Аеххуырт кафджытæ дæр цæмæн хъæуынд ахæм рæтты? Нырæккæ фæсивæд хорз кафынд. Ис сын хорз гæнæнтæ ирон кæфтытæ сахуыр кæнынмæ. Уæд æмæ сæ арæхстдзинад æвдисой, ерыс кæной. Уымæ нæ дисаджы рæсугъд симд та рохуаты аззайы. Арæх оркестрмæ бацауын æмæ сын бауайдзæф кæнын, "симд" кæй рох кæнынц, уый тыххæй.

Раст мæм нæ кæсы уыцы иу бон рестораны чындзæст дæр, кæрдзыны хæрд, сияхы цыд æмæ хуындзæутты цыд дæр куы вæййы. Уыдонæй алкæ-цыйæн дæр ис сармагонд аегъдау, æмæ сæ уыцы иу бон кæй кæнæм, уымæй сæ мидис, сæ хъомысдзинад сæфгæ кæны.

Нырæккæ бирæтæ райдыдтой зианы кæндтæ кафеты кæнын. Горæты мидæг ма кæмдæр фидауы, уымæн æмæ алы



иумæйæг кæрты нæ вæййы, чи бафы-дæбон кæна, ахæмтæ. Фæлæ ма ацы 'гъдау хъæутæм дæр аерхæццæ. Æмæ цы уынæм ацы лæггады бæлвырдæй?! Аерæвæрынц сæр æмæ бæрзæйы бæс-ты æфцæг (къубал), хатгай æд бирæгъы хаймæ. Æз сын алы хатт дæр фæзæ-гъын: "Уæ хицауæн ма бамбарын кæнут ацы рæдыд!". Аеххуырт лæггадгæнджы-тæн дæр хъуамæ уа хистæр, чи сын амона, ахæм. Æмæ хуыздæр уайд, фынджывæрдты растмæ куы кæсид сæрма-гонд адæймаг, ирон аегъдауттæ бæл-вырд чи зоны, ахæм.

Лæууæджы аегъдау. Уый-иу уыдис кæстæрæн ирон скъола, хистæртæм хъусгæйæ. Нырæккæ иуæй-иу хатт лæууæг дæр нæ вæййы. Кæм стут, нæ кæстæртæ?! Уæдæ ма нæм фæзындис нæ аегъдауттыл чи тыхсы, ахæмтæ дæр, æмæ цæмæй хуызæнæн конд цауой, уый тыххæй разы сты баллæггад кæнын аехцайыл. Худинаг æмæ аллайæг! Кæд уыдис, æмæ ирон лæг ие 'гъдау дæтта аехцайыл?! Ацы фарстыл мах бæстон æрныхас кодтам районы "Ныхас"-ы аембырды. Иу адæймаг дæр растыл нæ банымадта ахæм лæггад.

Кæй зæгъын æй хъæуы, алы хъуыддаг дæр райдайы уынаффæйæ. Бинонтæ, мыггаджы хистæр æмæ сыхæгтæ, хи-уæттæ хъуамæ бауынаффæ кæной, хъуыддаг куыд хуыздæр у, уый сара-зыныл; нысан кæной хистæр, кæртмæ чи кæсдзæн æмæ афтæ дарддæр.

Хонæг. Хонæг у ахæм адæймаг, кæцы ахæм хъуыддаджы аенæмæнг хъæуы. Раствæр у, цы бонмæ хоныс адæмы, уымæн йæ размæ боны æрвитын хонæг. Цæмæй адæймаг равзара, кæдæм ын цæугæ у, уый. Хонджытæ хъуамæ зилой бонхуызæй, фæссихорæй изæрма. Кæд æмæ дæм кæцыдæр хæдзарæй ничи ракаст, уæд æй бафæдзæхс йæ сыхæгæн. Хонæг зылд куы фæуай, уæд дæ чи равыста, уымæн бамбарын кæн, дæ хæс кæй сæххæст кодтай, уый.

Иу фиппаинаг ма. Афоныл цауын хъæуы алы хабармæ дæр, аерæджы кæнын раст нæу. Хъуамæ 14 сахатмæ цы 'гъдауы фæдыл аерымбырд сты адæм, уый райдайа. Хуыцаубон — цыны хъуыд-дæгтæн, сабат та — зианы аегъдауттæн.

ЦОМАЙТЫ Алик,
"Иры Стыр Ныхас"-ы
координацион Советы уæнг,
Аерыдоны районы "Ныхас"-ы
аегъдаутты комитеты сæрдар.

ИЗ ПОЧТЫ "РУХСА"

ДА НЕ ОСКУДЕЕТ РУКА ДАЮЩЕГО!

С очередным подарком приехал в Ардонскую центральную библиотеку наш давний друг, писатель, публицист, журналист, заслуженный работник культуры Российской Федерации и РСО-Алания, народный писатель Северной Осетии-Алании, член Союза писателей России Дамир ДАУРОВ.

Книги, подаренные автором, вышли в свет в 2022 году в переводе на русский язык. Это — "Белые березы Мильдзи-ховых", посвященная 80-летию бессмертного подвига Хаджимурзы Мильдзихова и присвоения уроженцу Эльхотова высокого звания Героя Советского Союза.

Следующая книга объединила два произведения с говорящими названиями. "Билар" — повествование об одном из лучших руководителей республики Б.Е. Кабалоеве, и "Митя".

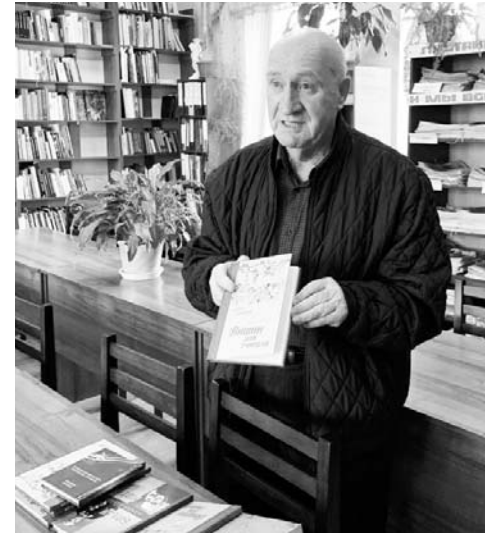
Автор пишет, что его герой не только талантливый руководитель, но он человек, чьи действия, даже при всей своей "суровости", свидетельствовали о цельности души, добром сердце, порядочности.

Каждому в Осетии известно имя Мити Касабиева. И в увековечение его памяти Дамир сделал лучшее из того, что можно сделать — написал книгу. Столько любви, тепла, добротелательности вложено в нее. Столько всех историй не только их родного Хумалага, но и Осетии, и той большой страны в целом.

В книгу "Портрет осетина на Луне" вошли одноименная повесть о Г.Токати, сказавшем: "Люди планеты Земля не знали, как высадиться на Луну и вернуться оттуда, пока им все это не разъяснил Осетин..." Дамир Ханджери-вич постарался достоверно изложить факты из биографии этого незаурядного ученого.

Повесть "С кем из осетин встречался Сталин" тоже в составе новой книги. Следующее повествование "Меню на три дня или черный баран для Хрущева" как бы продолжает предыдущее "Войлочная шляпа Харитона и соломенная шляпа Хрущева". Это о приезде и пребывании в Осетии и Хумалаге Первого секретаря ЦК КПСС Н.С. Хрущева сорок лет назад.

Трагедия у святого Татартупа в 1979 году всколыхнула не только Осетию, но, пожалуй, и всю страну. Это было планомерное, тщательно продуманное преступление. Но случилось и другое. Спустя некоторое время после той трагедии при реставрационных работах рухнул Татартупский минарет. Как будто устал смотреть на горе и искалеченные судьбы людей, пострадавших от рук извергов.



Д.Дауров так хотел, чтобы его "Трагедию у святого Татартупа" прочитала единственный свидетель того далекого события, но горе, подкосившее Залину Доеву-Карсанову, рано оборвало ее жизнь.

"Повествование о змеях и воинах" включает этот интересный сборник. Автор собрал воспоминания бывалых охотников, рассказал о случаях встречи человека и змеи, поведках лесных обитателей, преданиях о жизни змей. Заключает Дауров рассказ словами охотника из Тамиска Ахсара Ботоева: "Наши деды охотились, чтобы добыть питание, прокормить семью. Но они знали меру, думали о завтрашнем дне. А что нам скажут потомки? Что мы им оставим после себя?" Отвечая на этот вопрос, можно сказать, что книги Дамира Ханджериевича дают исчерпывающие ответы.

Новая книга — "Вишня для учителя" — посвящена самым дорогим женщинам писателя: жене и дочери. Небольшие новеллы, зарисовки, воспоминания, путевые записки, юмористические миниатюры читаются легко, на одном дыхании и, главное, с интересом. В них вся жизнь нашего дорогого гостя. И о ком бы он не говорил, будь-то сосед, коллега, попутчик, друг, семья — это всегда добросердечность, чуткость, отзывчивость и добрая память.

Спасибо Вам, Дамир Ханджериевич, за Ваш бесценный вклад в нашу литературу, за обогащение нашего краеведения, за открытие забытых имен, за нашу историю и культуру, просто за то, что вы помните, что есть в Ардоне библиотека.

Жанна КУПЕЕВА,
директор МКУК "АЦБС".

КОНКУРС

БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА АКТИВНУЮ ЖИЗНЕННУЮ ПОЗИЦИЮ



В преддверии нового 2023 года Госавтоинспекция Ардонского района провела конкурс "Елочное украшение по Правилам дорожного движения".

В Ардоне наградили победителей ежегодного конкурса на лучшую новогоднюю игрушку по ПДД среди образовательных организаций района.

В конкурсе по теме безопасности дорожного движения приняли участие школьники Ардонского района. На рассмотрение жюри было представлено более 50 игрушек, которые изготовили ребята. В этом им помогали родители и педагоги.

Среди работ были представлены вязаные макеты елок со световозвращающими гирляндами, дорожные знаки, свето-

форы, поделки и пластилиновые фигурки.

Грамоты и призы победителям вручила инспектор по пропаганде БДД. От имени руководителя поблагодарила детей и их родителей за работу и активную жизненную позицию в борьбе за безопасность дорожного движения в районе.

По традиции, творческие работы ребят заняли свое место на новогодней елке в здании Госавтоинспекции. Посетители смогли оценить творчество юных ардонцев до конца новогодних праздников.

Евгения ТАВАСИЕВА,
инспектор по пропаганде
безопасности дорожного
движения ОМВД России
по Ардонскому району.

НОВОЕ

ИЗМЕНЕНИЯ С 1 ЯНВАРЯ:

что ждет россиян с 1 января 2023 года, какие новые законы, выплаты и правила ожидать?

Уже 1 января 2023 года в России вступили в силу некоторые важные законы, произошли кардинальные перемены, которые коснулись каждого жителя страны. О каких переменах следует знать.

Новый минимальный размер оплаты труда

Также с 1 января, в соответствии с принятым Госдумой законопроектом, россияне ждет увеличение на 6,3 процента минимального размера оплаты труда (МРОТ). Так, если ранее этот показатель останавливался на отметке 15279 рублей, то теперь он вырос до 16242 рублей.

Новый прожиточный минимум

Также в России увеличится на 3,3 процента прожиточный минимум. Теперь каждый гражданин имеет право получать 14375 рублей, трудоспособный россиянин — 15669 рублей, пенсионер — 12363 рубля и ребенок — 13944 рубля.

Индексация пенсий

Изменения коснутся и пенсионных выплат. Министерством труда разработаны новые параметры индексации страховых пенсий. Так, с каждым годом она будет расти на 6,8 процента. Если говорить непосредственно о 2023-м, то в этом году

произойдет увеличение минимального размера пенсий до 12363 рублей. Среднегодовая пенсия составит 22174 рубля.

Пособия на детей

На новое универсальное пособие могут рассчитывать с 1 января 2023 года малоимущие семьи с детьми, в том числе и родители и беременные женщины с низкими доходами. Для получения данной социальной поддержки следует написать заявление уже в новую структуру — Социальный Фонд России.

Единый налоговый платеж и изменения в НДФЛ

Коснутся перемены и физических и юридических лиц, которые должны будут с начала года платить единый налоговый платеж. При этом данные денежные средства налоговая инспекция будет распределять самостоятельно. Кроме того, с 1 января меняется срок уплаты НДФЛ в бюджет — теперь его нужно будет перечислять каждый месяц до 28 числа. Важно то, что сдвинулся расчетный период — с 23-го числа прошлого месяца по 22-е текущего.

Также коснулись изменения порядка формы предоставляемой отчетности по НДФЛ. Так, квартальная 6-НДФЛ должна быть сдана в налоговую до 25

числа месяца, следующего за отчетным периодом. Годовую отчетность нужно сдавать до 25 февраля следующего года.

Новые трудовые книжки

С 1 января в России появятся трудовые книжки нового образца. Теперь это будет защищенная полиграфическая продукция уровня защиты "В". При этом увеличатся до четырнадцати разворотов сведения о работе и до двенадцати — во вкладыше. Раздел с наградами и в книжке, и во вкладыше уменьшатся соответственно до семи и пяти разворотов. Важно отметить, что трудовые книжки старого образца, которые находятся у работодателей, остаются действительными и бессрочными.

Индексация зарплат

В 2023 году увеличится МРОТ. Следовательно, это повлечет повышение заработной платы, которые будут соответствовать новому МРОТу. Так, с 1 января минимальный размер оплаты труда составит 16242 рубля.

Новые сроки выплаты отпускных
По новым правилам, которые начнут действовать с начала 2023 года, работник должен будет получить отпускные не позднее чем за три дня до начала отпуска.

Интернет-ресурс.

ИРОН БÆРÆГБÆТТЫ КЪÆЛИНДАР 2023 АЗÆН

ТЪÆНДЖЫ МÆЙ (ЯНВАРЬ)

Ног азы бæрæгбон	1 бон	хуыцаубоны
Цыппурс		
(рагон ирон нымадмæ гæсгæ)	5	цыппæрæмы
Цыппурс		
(чырыстон динмæ гæсгæ)	7	сабаты
Бынаты бардуаджы æхсæв	10	дыццæджы изæрæй
Зæронд Ног азы бæрæгбон	13-14	майрæмбон изæрæй райсоммæ
Æртгæнæнтæ	14	сабаты райсомæй
Бадæнтæ	15	хуыцаубоны изæрæй райсоммæ
Доныскæфæнтæ	19	цыппæрæмы
Фацбадæн (идауæг)	22	хуыцаубоны



СУСÆНЫ МÆЙ (ИЮЛЬ)

Хетæджы Уастырджийы бон	9 бон	хуыцаубоны
Ныхасы Уастырджийы бон	9	хуыцаубоны
Гæлиаты Авд дзуары бон	9	хуыцаубоны
Дзири дзуары бон	9	хуыцаубоны
Кæхцгæнæнтæ	16	хуыцаубоны
Рагы дзуар		
(Хуссар Ирыстоны)	16	хуыцаубоны
Фæроны дзуар	16	хуыцаубоны
Фыры дзуары бон	17	къуырисæры
Хохы дзуары бон	19	æртыццæджы
Хуыцауы дзуары бон	23	хуыцаубоны
Бызы Сау барæг	25	дыццæджы
Дыгуры зæды бæрæгбон	29	сабаты
Къобы Уастырджийы бон	30	хуыцаубоны
Атынæг	30	хуыцаубоны
Таранджелоз (Тырсыгом)	31	къуырисæры

ÆРТХЫРÆНЫ МÆЙ (ФЕВРАЛЬ)

Стыр Нафы бæрæгбон	5 бон	хуыцаубоны
Гыццыл Нафы бæрæгбон	12	хуыцаубоны
Комахсæн (галæргæвдæн хуыцаубон)	12	хуыцаубоны
Фыдыкомбæттæны къуыри	13-19	бонты
Урсы къуыри (цæрвтæ къахæн)	20 -26	бонты
Стыр Комбæттæн	26 бон	хуыцаубоны
Стыр Комбæттæны райдайæн	27	къуырисæры
Тутыртæ	27, 28 февралы, 1 мартыйы	



МАЙРÆМЫ МÆЙ (АВГУСТ)

Задæлесчы Нана	5 бон	сабаты
Беслæны Уастырджийы бон	6	хуыцаубоны
Сырх дзуары бон	7	къуырисæры
Дурджын бæрзонды Уастырджы	13	хуыцаубоны
Зилгæйы Уастырджийы бон	20	хуыцаубоны
Ног дзуары бон	21	къуырисæры
Майрæмы куадзæн	25	майрæмбон
Иры хъæуы дзуары бон	27	хуыцаубоны
Рыны бардуаджы бон	28	къуырисæры

ТÆРГÆЙТТЫ МÆЙ (МАРТЫ)

Рæстæйы бон	2	цыппæрæмы
Аларды	6	къуырисæры
Хор-хоры бон (Рæмон бон)	7	дыццæджы
Фыццаг лауызгæнæн	10	майрæмбон
Дыккаг лауызгæнæнтæ	17	майрæмбон
Рагон ирон Ногбон	21	дыццæджы
Астæумархо (Кæфхæрæн)	22	æртыццæджы

РУХÆНЫ МÆЙ (СЕНТЯБРЬ)

Беслæн. Номарæн бонтæ	1-3	бонты
Джеры дзуары бæрæгбон	3	хуыцаубоны
Æрджынарæджы фæндагсæры		
Уастырджийы бон	3	хуыцаубоны
Бурсамджелийы дзуары бон	3	хуыцаубоны
Фæззæджы Алардыйы бон	4	къуырисæры
Нары дзуары бон	6	æртыццæджы
Фыдыуани (Сосланы куывд)	10	хуыцаубоны
Сидæны Мыкалгабыртæ	14	цыппæрæмы
Гуццаты дзуары бæрæгбон	19	дыццæджы
Мады Майрæмы бон	21	цыппæрæмы
Зары Уастырджийы бон	28	цыппæрæмы

ХУЫМГÆНÆНЫ МÆЙ (АПРЕЛЬ)

Къостайы мысæн бон	1 бон	сабаты
Зазхæссæн	8	сабаты
Къутугæнæнтæ	9	хуыцаубоны
Куадзæн	16	хуыцаубоны
Урсы дзуары бон	16	хуыцаубоны
Мæрдты куадзæн	17	къуырисæры
Цæуæггаг	20	цыппæрæмы
Таранджелоз (Тырсыгом)	20	цыппæрæмы
Дзимыры саниба	23	хуыцаубоны
Бæлдæрæн	23	хуыцаубоны
Касутæ (чындыты донмæ кæнæн бон)	30	хуыцаубоны



КÆФТЫ МÆЙ (ОКТАБРЬ)

Дзылаты Уастырджийы бон	1 бон	хуыцаубоны
Фæззæджы Тутыр	2	къуырисæры
Мигъдау	8	хуыцаубоны
Ичына	8	хуыцаубоны
Дыгургомы Уастырджийы бон	8	хуыцаубоны
Къостайы райгуырæн бон	15	хуыцаубоны
Хоры сæры куывдтæ	29	хуыцаубоны

ЗÆРДÆВÆРÆНЫ МÆЙ (МАЙ)

Аларды	1	къуырисæры
Фæлвæрайы бæрæгбон	2	дыццæджы
Ирон æвзаджы бон	15	къуырисæры
Зæрдæвæрæн	25	цыппæрæмы

ХУРХÆТÆНЫ МÆЙ (ИЮНЬ)

Мыкалгабыртæ	1 бон	цыппæрæмы
Кæрдæгхæссæн	4	хуыцаубоны
Уæлæмæсыджы		
Уастырджийы бæрæгбон	5	къуырисæры
Амаддзаг (Бæтæхъо)	5	къуырисæры
Ломисы Уастырджийы бон	7	æртыццæджы
Реком	10 -17	бонты
Дауджитæ	11	хуыцаубоны
Дзывгъысы Уастырджы	13	дыццæджы
Цыргъобау	18	хуыцаубоны
Мызуры зæд	18	хуыцаубоны
Уацилла	19	къуырисæры



ДЖЕОРГУЫБАЙЫ МÆЙ (НОВАБРЬ)

Джеоргуыба		
(Галæргæвдæн хуыцаубон)	19 бон	хуыцаубоны
Уастырджимæ кувæн æхсæв	20	къуырисæры изæрæй
Уастырджимæ кувæн къуыри	20-26	бонты
Дзывгъысы Уастырджийы		
фæдзæхсæн бон	26	хуыцаубоны
Уастырджийыл хи фæдзæхсæн бон	26	хуыцаубоны
Уастырджийы æрвитæн æхсæв	27	къуырисæры изæрæй

ЦЫППУРСЫ МÆЙ (ДЕКАБРЬ)

Ныкколайы бæрæгбон	3 бон	хуыцаубоны
Цыппурс (ног нымадæй)	25	къуырисæры
Ногбонæ æхсæв (ног нымадæй)	31	хуыцаубоны изæрæй

Къæлиндар сарæзтой Хæмыцаты Раман æмæ Къодоты Мелс.

Слова благодарности



В Доме детского творчества прошел новогодний утренник!

Педагоги и обучающиеся творческих объединений подготовили для маленьких гостей веселое театрализованное представление со сказочными персонажами! Дети участвовали в конкурсах и выигрывали призы, а Дед Мороз со Снегурочкой подвели итоги конкурса «Новогодний плакат» и «Новогодние поделки».

Коллектив МБОУ ДОД ДДТ выражает сердечную благодарность Главе АМС Ардонского городского поселения **Игорю Хамицеву, Казбеку Дзасохову, Зауру Агнаеву, Казбеку Басиеву, Елене Дзугаевой, Чермену Урумову, Кахаберу Дзугаеву, Руслану Гуцаеву** за благотворительную помощь и оказанную поддержку в проведении новогоднего утренника. Искренне желаем реализации всех ваших добрых замыслов, крепкого здоровья, благополучия и счастья вам и вашим близким!

Это надо знать!

ПРОДУКТЫ ДЛЯ УВЛАЖНЕНИЯ И СМЯГЧЕНИЯ КОЖИ РУК

Миндальное масло. Присутствие влаги помогает вашим рукам оставаться мягкими. Натуральные жирные кислоты играют жизненно важную роль в этом процессе. В достаточном количестве они присутствуют в миндальном масле. Все, что вам нужно сделать, это нанести немного миндального масла на руки и оставить их, пока масло не впитается кожей. Это нужно делать не реже одного раза в день. Вы также можете оставить масло на ночь. Эффективно обмотать руки полиэтиленовой пленкой или надеть одноразовые перчатки.

Использование экстракта алоэ вера. Маски из алоэ вера для рук очень помогают сухой коже с точки зрения сохранения мягкости рук он полезен, поскольку содержит большое количество полисахаридов, которые служат для поддержания здорового увлажнения кожи. Возьмите немного геля алоэ вера и хорошо вотрите его в руки, смойте через полчаса. Если делать это дважды в день, ваши ладони станут мягкими за короткий промежуток времени. Многие адепты натуральной косметики идут сов-

сем простым путем: срывают нижние листья с алоэ, держат несколько дней в холодильнике. Затем просто растирают лист между рук, обволакивая кожу нежной кашицей.

Применение меда. Текстура и состав меда могут быть полезны для здоровья кожи. Увлажнение кожи и смягчение ее пор — это один из эффектов применения меда, поскольку в целом он является смягчающим средством. Нанесите на руки мед два раза в день и смывайте его через 30 минут — это все, что нужно, чтобы вернуть коже мягкость.

Применение яичных желтков. Яйца чаще всего используют для улучшения здоровья волос. Кондиционирующие свойства, которые содержит желток, из-за наличия соединения лецитина, творит чудеса и с вашей кожей. Нанесите взбитый яичный желток на руки трижды в неделю, чтобы сделать их мягкими. Чтобы избавиться от запаха, воспользуйтесь детским мылом без отдушек.

Разборка ветхих строений, уборка территорий, вывоз строительного мусора, покос травы газонокосилкой, спиливание деревьев, натягивание сетки в огородах, установка заборов из профнастила, фундамент, кладка блоками, кирпичом, сварочные работы, услуги электрика на дому.

Тел. 8-989-742-76-33.

БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ, МАНСАРДЫ любой сложности из МЕТАЛЛОСАЙДИНГА. **КРОВЛЯ, ОБШИВКА И УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ. Умеренные цены.**

Тел. 8-928-481-01-18, 8-909-477-20-52.



ПРОКАТ ПАЛАТОК

АГТÆ, АРЫНГТÆ. ТРАУРНАЯ МУЗЫКА — 5700 руб.

Тел. 8-918-703-37-12, 8-918-937-20-98.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

Гробы, венки, накладки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки. Бесплатная доставка по Ардонскому району. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.

Тел. 8-918-701-15-36.

Ардон. Валера.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

гробы, венки, накладки, одежда, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки. Бесплатная доставка по Ардонскому району. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН. г. Ардон, ул. Советов, 13.

Тел. 8-928-933-42-32, Виталий.

Здоровье

ЧТО ПОМОГАЕТ ИММУНИТЕТУ?

К полезным для иммунной системы веществам относят антиоксиданты — витамины А, С, Е, группы В и биофлавоноиды, которые нередко называют «витамином РР». Особенно важно регулярное и достаточное поступление в организм аскорбиновой кислоты — витамина С — участвующего в регуляции выработки иммунных клеток фагоцитов и активизирует синтез антител. Кроме того, необходимы для правильной работы иммунитета и минеральные вещества: железо, йод, магний, кальций и цинк.

Для того, чтобы поддерживать хороший иммунитет, надо достаточно и разнообразно питаться, не допуская резкого снижения массы тела. В рационе обязательно должны присутствовать полноценные белки: мясо, рыба или бобовые. Особенно полезна рыба — содержащиеся в ней жирные кислоты повышают защитные силы организма.

Необходимы для укрепления иммунитета свежие овощи и фрукты — сырые или приготовленные так, чтобы в них сохранились полезные вещества и витамины.

Полезные бактерии в толстом кишечнике тоже участвуют в формировании иммунитета. Для поддержания их в жизнеспособном и активном состоянии в рацион надо включать пробиотики и пребиотики: вещества, богатые клетчаткой и кисломолочные продукты, содержащие молочнокислые бактерии.

Активный образ жизни не зря считают лучшим способом укрепить иммунитет. Правильно подобранная физическая нагрузка, да еще на свежем воздухе, улучшает обмен веществ и помогает иммунной системе работать правильно. Для этого не обязательно заниматься именно спортом — достаточно найти подходящий конкретно вам вид физической активности.

А вот чрезмерных физических нагрузок нетренированному человеку лучше избегать — из-за сильной усталости или травм иммунитет может только ухудшиться.

Чтобы серьезные стрессы и хроническая усталость не повредили иммунной системе, необходимо научиться расслабляться: освоить дыхательную гимнастику или просто отправиться на прогулку в ближайший парк или сквер.

Суть этих методов в том, чтобы усилием воли человека добиться расслабления.

Иммунитет у каждого человека индивидуален, но с годами и под воздействием разных факторов он изменяется. Сохранить красоту и здоровье на протяжении многих лет способен человек, обладающий стойким постоянным иммунитетом. Вот почему необходимо поддерживать иммунитет на высоком уровне всю жизнь.

ГБУЗ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

НОВОЕ ТАКСИ «КАЛОЕВ»

8(867-32) 3-02-22.

Требуются водители.

КУХОННЫЕ ГАРНИТУРЫ НА ЗАКАЗ

ИМЕЕТСЯ ГОТОВАЯ ПРОДУКЦИЯ.

Тел. 8-988-878-01-81.

УСЛУГИ

Гипсокартон, шпаклевка, обои, побелка, покраска, откосы, электрика, арки, диодные подсветки. Демонтажные работы и т. д.
Тел. 8-918-836-50-40

Постановка внутривенных уколов и капельниц.
Тел. 8-918-832-62-26, Аида

Услуги ассенизатора: выкачка канализаций, септиков, чистка труб.
Тел. 8-928-861-51-45

ПРОДАЕТСЯ

Солома в тюках в с. Карджин. Ул. Слонова, 116.
Тел. 8-960-400-89-35



Семья Дидаровых благодарит всех, кто разделил с ними боль утраты дорогого Дидарова Виталия Юрьевича (Боза) и сообщает, что 40-дневные поминки состоятся 11 января по адресу: г. Ардон, ул. Епхивева, 59.

Выражаем огромную благодарность соседям, родственникам, друзьям и всем, кто разделил с нами боль утраты нашей дорогой Дзигоевой Риммы Еруслановны, и сообщаем, что 40-дневные поминки состоятся 12 января по адресу: ул. Джимиева, 22.

Мед натуральный, 100% качества: майский — акация, липа с каштаном, разнотравье. Цена за 3 л — 2000 руб. Доставка на дом.
Тел. 8-906-489-56-77, 8-928-686-81-39

Чищенные индоутки. Бесплатная доставка.
Тел. 8-988-833-44-25, Алла

РАЗНОЕ

Сдаются в аренду действующее кафе, магазин, мангал. Тел. 8-988-833-70-64

Коллектив МБДОУ № 5 «Сказка» выражает глубокое соболезнование Манане Батиевой по поводу кончины отца

БАТИЕВА
Ахсарбека Черменовича.

Коллектив МБДОУ № 5 «Сказка» выражает глубокое соболезнование Лейле Тедеевой по поводу кончины мужа.

Коллектив СОШ с. Красногогор выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу кончины

БАСКАЕВОЙ

Татьяны Ильиничны.
Скорбим вместе с вами

РЦИ-Аланийы Ерыдоны районы газет.
Газета МО Ардонский район РСО-Алания.
Основана в 1939 году.

РУХЕ
eBETI

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация местного самоуправления муниципального образования Ардонский район РСО-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.

Ответственный секретарь: 3-02-63.

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.

Тираж 1884 экз.

Заказ № 1

Объем — 1 п. л.

Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО «Осетия-Полиграфсервис»

НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ

Л. Р. Гугкаева

З. М. Кортиева

Ю. В. Певная

КОРРЕКТОР

Р. Х. Сохиева

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

СЕКРЕТАРЬ

А. Г. Бязырова

и.о. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

И.Э.КАЛОЕВА.

(6+)